

MESTO na hranie

Takmer všetci dospelí chápú význam miesta na hranie pre svoje deti. Či už ho potrebujú vytvoriť v interiéri, alebo vonku na záhrade počas letných mesiacov, je užitočné si na začiatku všetko dobre premyslieť. Našu pozornosť sme zamerali na hracie priestory pre deti od dvoch do šiestich rokov.



Kým sa na vec pozrieme očami rodiča, mali by sme sa na chvíľu preniesť do čias, kedy sme sami boli malí. Pamätáte si ešte, ako ste vnímali veľkosť jednotlivých miestností v dome či byte rodičov? Máte pocit, že v detstve sa zdal akýsi väčší? Áno, deti skutočné rozmery priestorov vnímajú skreslene a nielen kvôli svojej výške či momentálnej neznalosti metrických veličín. Veľkosť u nich určuje niečo celkom iné, a to láskavá pozornosť rodičov a ďalších ľudí, s ktorými prichádzajú do styku.

Nábytok a zariadenie

Pri detských izbách stále platí, že prírodné materiály sú na výrobu detského nábytku z pohľadu zdravia najvhodnejším variantom. Vyššie vstupné náklady pri kúpe kvalitného nábytku sa vrátia v podobe dlhšej životnosti. Stoličky, stoly, rôzne odkladacie debničky alebo truhlice z masívneho dreva by nemali chýbať vo vybavení hracieho kútika. Rozpočet rodiny pri kúpe jednotlivých častí detského nábytku dokážu odbremeniť aj cenovo dostupnejšie materiály, napr. drevotriekové dosky alebo plasty. Atypické priestory si občas vyžadujú netradičné riešenia či väčšiu variabilitu zostáv, ak chcete, aby sa v nich cítili deti dobre, nemali by obmedzovať pohyb pri hrách.

Ležoviská, úkryty a prístrešky

Veľmi vďačnou výbavou sú matrace, sedáky, tvarovo poddajné vankúše s výplňou... Staršie matrace z molitanu niekedy stačí prevliecť novým poťahom v súlade so štýlovým naladením izby, ich použitím a predstavou samotného užívateľa (v tomto prípade vášho dieťaťa). Cez deň slúžia ako pohodlná hracia plocha či miesto, kde si prezerať obľúbené obrázkové knižky, za



istých okolností môžu provizórne poslúžiť aj na prenocovanie kamarátov. Deti milujú rôznorodé skrýše, úkryty a prístrešky. V kombinácii s mäkkými vankúšmi a sedákmi sa takéto miesto stáva skutočným útočiskom. Spomeňte si aspoň na jeden svoj obľúbený úkryt z detstva. Neboli to náhodou epeďy z obývačkovej pohovky, ktoré tak dobre poslúžili pre tento účel? Dnes sú na podobné účely v ponuke rôzne druhy detských prístreškov.

Deka nielen ako prikrývka

Svet dospelých ju vníma skôr ako pomocníka na rýchle zahriatie, prípadne ako dekoračný prvok. To, samozrejme, všetko platí, deti však od nej očakávajú o čosi viac. Hodí sa na skrýšu, ale aj na to, ako sa urobiť napríklad neviditeľným. V izbičke či detskom kútiku dokáže byť veľmi užitočná. Dá sa ňou v krátkom čase upraviť vzhľad postele, môže poslúžiť ako mäkká podložka na tvrdšej podlahe (treba pamätať na zaisťenie proti šmyku protišmykovou podložkou) alebo ako mäkučká prikrývka. Na takéto jednoduché, pritom zábavné vybavenie dieťa len tak ľahko nezabudne. Aktuálnym trendom je návrat k pôvodným technikám šitia, pletenia i háčkovania.

Hrací kútik (IKEA) môže pozostávať zo sedacích matracov a stanového detského prístrešku.

Osvetlenie

Svetlo by malo zodpovedať dispozičnému riešeniu a využitiu priestoru. V súčasnosti sú v ponuke rôzne druhy energeticky úsporných svetelných zdrojov. K novátorským patria najmä tie, ktoré sa svetelnými parametrami najviac približujú prirodzenému dennému svetlu. Ak sa hrací kútik nachádza na severnej strane alebo na mieste, kde je nižšia účinnosť slnečných lúčov, poskytnú neoceniteľnú službu. Zlepšujú ostrosť videnia, umožňujú neskršené vnímanie farieb a priaznivo pôsobia pri hyperaktivite. Okrem kvality osvetlenia by sa pri výbere lúčov nemala podceňovať ani bezpečnosť materiálov.

Hračky, rastliny, domáce zvieratá

Tradícia drevených hračiek naďalej pretrváva, hoci už dávno nie sú jedinou alternatívou. Drevo ako materiál súvisí s tradíciou slovenského remesla a domácich škôl, ale aj so snahou oceniť jeho prírodné vlastnosti v detskom prostredí. (Vedeli ste, že navrhovaním hračiek sa zaoberajú aj niektoré slovenské umelecké školy? Okrem dreva, ktoré je najčastejším materiálom pri navrhovaní hračiek na Škole úžitkového výtvarníctva J. Vydru v Bratislave podobne ako na Škole úžitkového výtvarníctva v Ružomberku, študenti pracujú tiež s textilom, plastmi aj s použitými a odhodenými predmetmi.) Pri vytváraní hracieho kútika dotvárajú príjemnú atmosféru aj vhodné izbové rastliny. Deti majú vo všeobecnosti radi všetko, čo im pripomína prírodu. Samostatnou kapitolou sú domáce zvieratá. Takmer pre každé dieťa je skvelým zážitkom vyrastať v ich prítomnosti. Pre mnohé predstavujú možnosť, ako si užívať priamy kontakt s prírodou.

www.luicahaquel.com