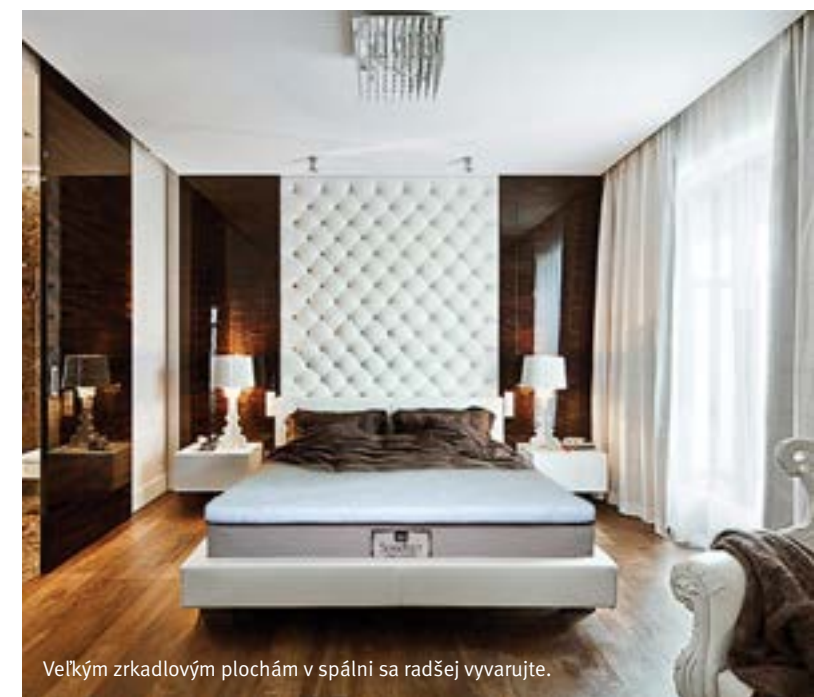


Spálňa podľa princípov Feng Šuej



Veľkým zrkadlovým plochám v spálni sa radšej vyvarujte.

ORIENTÁCIA POSTELE

Najvýznamnejšou časťou pri umiestnení postele v miestnosti je možnosť vidieť z postele na dvere. Podľa Feng Šuej je to bezpečnostná zásada, lebo možnosť vidieť na dvere dáva pocit bezpečia. Ďalej je potrebné posteľ podľa možnosti umiestniť tak, aby chodidlá ležiaceho na posteli nesmerovali priamo ku dverám. Tejto polohe postele sa totiž hovorí poloha zosnulého. Nie je vhodné, aby bola posteľ umiestnená medzi dverami a oknom, ale pokiaľ to priestor inak neumožňuje, sú na okne potrebné závesy z ťažšej látky, prípadne baldachýn nad posteľou.

ŠATNÍK

Pokiaľ priestor bytu alebo domu poskytuje samostatný priestor pre šatník, spálňa slúži len na oddych. Ak samostatný priestor na oblečenie k dispozícii nie je, treba šatník čo najviac odbremeniť od nepotrebných šiat a citlivo zakomponovať do interiéru spálne. V prípade umiestnenia šatníka oproti posteli, nie je vhodné použiť na jeho prednej časti zrkadlové plochy. Odraz postele totiž narúša pokojný spánok, preto je potom dôležité zrkadlá na noc prikrývať. I tu platí pravidlo, že najvhodnejšie sú prírodné materiály a zemité odtiene. Zrkadlá v spálni by mali byť menších rozmerov vzhľadom na to, že predstavujú prvok vody. Voda ako element sa do spálne hodí iba vo výnimočných prípadoch.



Harlequin

Nočný stolík by mal slúžiť len na odkladanie predmetov súvisiacich s odpočinkom.

Spálňa je miesto, kde trávime tretinu dňa a jej hlavnou funkciou je odpočinok. Z pohľadu Feng Šuej je treba dbať na niekoľko zásad pri jej zariaďovaní, ktoré pomôžu pritiahnúť do života lepšie zdravie, kvalitné vzťahy a úspech. Čo je teda potrebné vedieť, aby bola spálňa v súlade s princípmi Feng Šuej?

Pri výbere postele je dôležitým predovšetkým jej tvar, materiál, z ktorého je zhotovená a to, či má kvalitné čelo. Čelo postele totiž predstavuje oporu a ochranu hlavy pri spánku. Čím je čelo mäkkšie a vyššie, tým lepšiu oporu zabezpečuje. V súčasnosti sú veľmi obľúbené kontinentálne postele, ktoré tento komfort a bezpečie hlavy pri spánku poskytujú. Ďalšou dôležitou časťou postele je jej podnožie. Malo by ponechávať priestor medzi telom postele a podlahou, aby mohol vzduch cirkulovať. Je treba si predstaviť spiaceho človeka, okolo ktorého môže prúdiť dookola energia – či. Preto postele, ktoré nemajú od podlahy žiadny voľný priestor, nie sú z pohľadu Feng Šuej vhodné. Pre konštrukciu postele sú najvhodnejšie prírodné materiály. Rovnako i pri výbere matraca je treba uprednostniť kvalitné prírodné výrobky od renomovaných výrobcov.

„Prevládajúca čierna farba narúša spánok a môže vyvolať konflikty v partnerskom vzťahu.“

BÝVANIE SPÁLŇA

MODRÁ FARBA

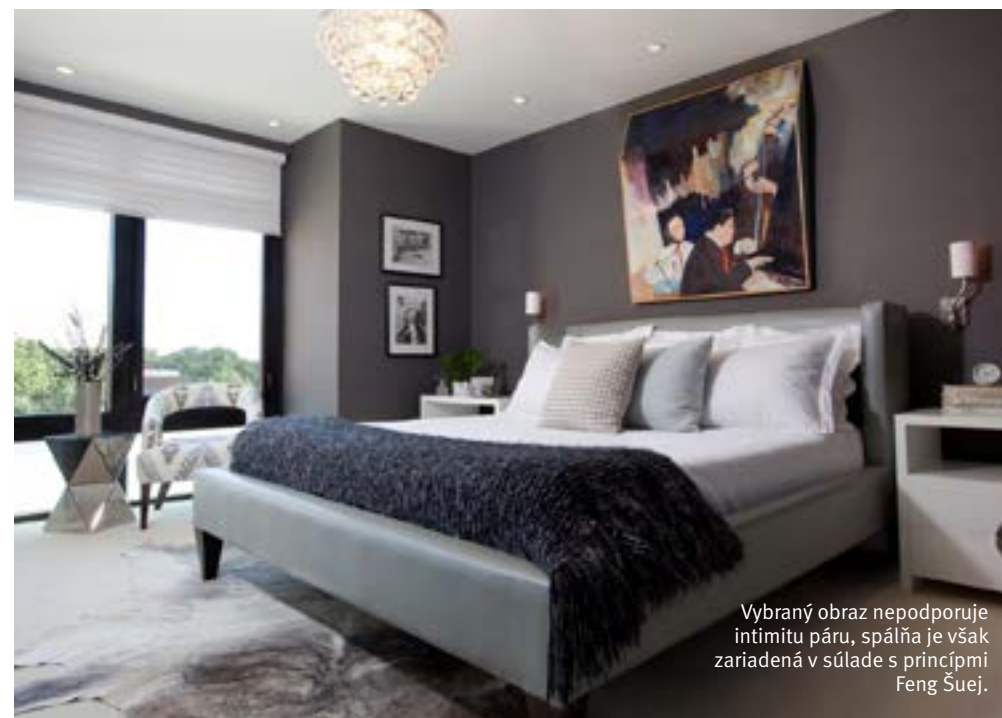
Farby vody, respektíve odtiene modrej a čierna farba sú v spálni vhodné zo všetkých farieb najmenej. Je to preto, že voda je z pohľadu Feng Šuej otázka emócií. Príliš veľa modrej v spálni môže viesť ku konfliktom a odcudzeniu sa v zájomnom spoložití dvojice. Najvhodnejšie farby do spálne sú zemité odtiene a do istej miery aj farby ohňa. Farby ako červená, oranžová a fialová môžu prispieť ku vášni vo dvojici. Ak je ich však priveľa, môžu narušovať pokojný spánok. Vo všeobecnosti sa hodia i odtiene zelenej, ktoré vytvárajú atmosféru sviežosti a mladosti.

ZELEŇ A OBRAZY V INTERIÉRI

Rastliny a akváriá sa do spálne nehodia, nakoľko narušujú pokojný spánok. Môžete však zvoliť živé rastliny s drobnými lístkami, prípadne umelé rastliny. Energii rastlín je však možné vniesť do priestoru vo forme nástennej výzdoby. Veľmi vhodné sú obrazy kvitnúcich ovocných stromov ako jablň, čerešňa alebo broskyňa a tiež obrazy s dvojicou vtákov. Vtáky podľa Feng Šuej prinášajú šťastie a ich stvárnenie v páre symbolizuje šťastné partnerstvo. Kaktusy v interiéri sú vo všeobecnosti nevhodnou alternatívou, preto by sa v žiadnej podobe nemali vyskytnúť ani v spálni.

KUA ALEBO ENERGETICKÉ ČÍSLO

Orientácia hlavy pri spaní by mala byť v súlade s energetickým číslom človeka. Neplatí teda pre všetkých všeobecná zásada, že najlepšou orientáciou pri spaní je hlava na sever. Energetické číslo, ktoré je rozdielne pre mužov a pre ženy, sa vypočítava z dátumu narodenia a delí ľudí na východnú a západnú skupinu. Pre východnú skupinu je vhodný sever, východ, juh alebo juhovýchod. Záleží od konkrétnych možností priestoru. Pre západnú



Vybraný obraz nepodporuje intimitu páru, spálňa je však zariadená v súlade s princípmi Feng Šuej.

Krásny príklad spálne podľa Feng Šuej, kde prevládajú zemité odtiene, závesy regulujú intenzitu denného svetla a chránia priestor spálne pred únikom či.

skupinu je zase vhodná orientácia na západ, juhozápad, severozápad či severovýchod. Ak je jeden z dvojice z východnej skupiny a druhý zo západnej, treba voliť vyhovujúci smer postele podľa ďalších kritérií. Je vstup do bytu alebo domu orientovaný vhodnejšie pre muža alebo pre ženu? Ak pre ženu, potom posteľ orientujte podľa mužovho Kua čísla a zasa naopak.



Pre zadržanie energie či v miestnosti pomôžu v tomto prípade závesy a vyššie čelo postele, ktoré tiež poskytne hlave bezpečie a zdravý odpočinok.

NOČNÉ STOLÍKY

Pri manželskej posteli by mali z oboch strán stáť nočné stolíky uchovávajúce iba predmety k spánku. Znamená to, žiadne mobilné telefóny či prenosné počítače. Tie by sa mali nachádzať čo najďalej od hlavy. Tiež sem nepatria žiadne predmety súvisiace s pracovnými povinnosťami, či dokonca účty čakajúce na zaplatenie. Vhodné je mať po ruke plnospektrálny zdroj svetla na čítanie pre čo najnižšie namáhanie očí. Pridanie doplnkového osvetlenia vo forme sviečok vytvára príjemnú relaxačnú atmosféru po namáhavom dni.

SVETLO A VZDUCH

Osvetlenie riešte podľa možnosti z viacerých zdrojov. Denné svetlo s možnosťou tlmenia intenzity závesmi je v spálni rovnako dôležité ako umelé osvetlenie. Ako hlavný zdroj umelého svetla v spálni skúste použiť krištáľové lampy vnášajúce energiu Zeme v jej najčistejšej podobe.



Harlequin



Dvere do kúpeľne by mali byť podľa zásad Feng Šuej zatvorené pre udržanie energie či v miestnosti.

TEXTÍLIE

Prírodné materiály bytových textílií dodávajú interiéru vyššiu užívateľskú hodnotu, syntetické vlákna sú zasa praktickejšie z hľadiska údržby a protipožiarnej odolnosti. Obzvlášť vhodné sú mäkké koberce pri posteli, ktoré prepožičiavajú priestoru spálne jemnosť a pohodlie. Postelne obliečky z prírodných materiálov v zemitých odtieňoch sú vo všeobecnosti najvhodnejšie.

UMIESTNENIE SPÁLNE

Spálňa by sa nemala nachádzať nad priestorom garáže alebo inak rušivého priestoru. Často je dôležité posúdiť priestor spálne z hľadiska prítomnosti rušivých geopatogénnych zón. Tie totiž môžu spôsobovať rušivý spánok a podporovať vznik vážnych ochorení. Z pohľadu majstra Feng Šuej je rovnako dôležité, kde sa spálňa v rámci pôdorysu bytu alebo domu nachádza a aká energia v nej z hľadiska časového Feng Šuej v danej perióde prevláda.